

# BLICKPUNKT<sub>I</sub>

DRE WOCHENZEITUNG FÜR DAS LAND BRANDENBURG

Aktuelles aus Ihrer Region

04. März 2017

## Belzig

### Richtig ernähren

Vortrag zum Thema Gesundheit

● **Brück.** Die Ernährung im Kindes- und Jugendalter ist das Fundament des gesunden Menschen. Sie ermöglicht eine Sicherung von Wachstum und Entwicklung, auf der physischen als auch auf der emotionalen Ebene – „Nicht im Mangel leben“, „ohne Intoleranz-Grenze“. Am 9. März, 19 Uhr, wird Annie Tilmant, Systemkinesiologin, in der Reihe der Gesundheitsvorträge, im Seminarhaus „Alte Brücker Post“, vorstellen, wie man mit einfachen Mitteln sein Kind gesund ernähren kann. Nach dem Motto „Two for One“ wird um eine Spende von fünf Euro gebeten, eine zweite Person kommt kostenfrei mit.

Veranstaltungsort: „Alte Brücker Post“, E.-Thälmann Str. 38, Telefon: 033844 - 519038, [info@altebrueckerpost.org](mailto:info@altebrueckerpost.org), [www.altebrueckerpost.org](http://www.altebrueckerpost.org) red