

BRAWO

www.moz.de/brawo

Ausgabe Bad Belzig

Mittwoch

Nr. 5 vom Mittwoch, 1. Februar 2017

Redaktion (03381) 52 55 27 Vertrieb (03381) 52 55 12 Anzeigen (03381) 52 55 0

Der Mensch im Gleichgewicht

Gesundheitsvortrag: Sich „frei“ klopfen

Brück. (pm) Wer kennt das nicht: Ängste, belastende Emotionen wie Ärger, Eifersucht, Wut, Depressionen, schmerzliche Erinnerungen, Schlafstörungen, Müdigkeit, unkonzentriert oder lustlos sein, nicht leistungsfähig sein und mehr. Diese Gefühle und der emotionale Stress sind oft schwer aufzuhalten. Sie belasten und auf Dauer machen sie krank. Teilnehmer des Gesundheitsvortrages am 9. Februar ab 19.00 Uhr im Seminar- und Kulturhaus „Alte Brücker Post“.

Erst-Thälmann-Straße 38, erlernen die Energiekreisläufe im Körper: fließt die Energie frei, ist ein Mensch körperlich, seelisch und geistig im Gleichgewicht. Dieses Gleichgewicht kann jedoch durch verschiedenste Einflüsse gestört werden. Es gibt zahlreiche Bücher die Hilfe versprechen. Praktische Anwendungsmöglichkeiten zeigt Annie Tilmant.
Info und Anmeldung:
033844/519038, info@altebrueckerpost.org.