

Montag, 30. Januar 2017 | Seite 15

FLÄMMING

MIT BAD BELZIG, NIEMEGK, TREUENBRIETZEN, BRÜCK, WIESENBURG/MARK

IN KÜRZE

Entspannung durch Yoga

Brück. Das Seminarhaus „Alte Post“ offeriert wieder allen Interessierten Entspannung mit Yoga. Die Kurse finden immer dienstags um 18.15 Uhr und um 20 Uhr statt. Die Leitung liegt in den Händen von Heike Mengebier. Die Krankenkassen übernehmen häufig die Gebühren für diese Form der Prävention zur Stärkung des Herz-Kreislauf- sowie des Immunsystems, heißt es in einer Pressemitteilung.

Info Anmeldung im Kultur- und Seminarhaus „Alte Post“, Brück, Ernst-Thälmann-Straße 38, unter 03 38 44/51 90 38.