

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
01 SO	01 MI	01 MI	01 SA	01 MO	01 DO
02 MO	02 DO	02 DO	02 SO	02 DI	02 FR
03 DI	03 FR	03 FR	03 MO	03 MI	03 SA
04 MI	04 SA	04 SA	04 DI	04 DO	04 SO
05 DO	05 SO	05 SO	05 MI	05 FR	05 MO
06 FR	06 MO	06 MO	06 DO	06 SA	06 DI
07 SA	07 DI	07 DI	07 FR	07 SO	07 MI
08 SO	08 MI	08 MI	08 SA	08 MO	08 DO
09 MO	09 DO	09 DO	09 SO	09 DI	09 FR
10 DI	10 FR	10 FR	10 MO	10 MI	10 SA
11 MI	11 SA	11 SA	11 DI	11 DO	11 SO
12 DO	12 SO	12 SO	12 MI	12 FR	12 MO
13 FR	13 MO	13 MO	13 DO	13 SA	13 DI
14 SA	14 DI	14 DI	14 FR	14 SO	14 MI
15 SO	15 MI	15 MI	15 SA	15 MO	15 DO
16 MO	16 DO	16 DO	16 SO	16 DI	16 FR
17 DI	17 FR	17 FR	17 MO	17 MI	17 SA
18 MI	18 SA	18 SA	18 DI	18 DO	18 SO
19 DO	19 SO	19 SO	19 MI	19 FR	19 MO
20 FR	20 MO	20 MO	20 DO	20 SA	20 DI
21 SA	21 DI	21 DI	21 FR	21 SO	21 MI
22 SO	22 MI	22 MI	22 SA	22 MO	22 DO
23 MO	23 DO	23 DO	23 SO	23 DI	23 FR
24 DI	24 FR	24 FR	24 MO	24 MI	24 SA
25 MI	25 SA	25 SA	25 DI	25 DO	25 SO
26 DO	26 SO	26 SO	26 MI	26 FR	26 MO
27 FR	27 MO	27 MO	27 DO	27 SA	27 DI
28 SA	28 DI	28 DI	28 FR	28 SO	28 MI
29 SO		29 MI	29 SA	29 MO	29 DO
30 MO		30 DO	30 SO	30 DI	30 FR
31 DI		31 FR		31 MI	

Hier können Sie einfach SEIN - Gästezimmer | Tagungsräume

Unsere fünf Seminar- und Tagungsräume (16 - 80 m²) sowie die 13 Gästezimmer sind liebevoll eingerichtet und mit Achtsamkeit auf Details renoviert. Hier können Sie einfach SEIN. Hier finden Sie einen Ort mit einer persönlichen, individuellen Atmosphäre für Ihre Seminare oder zu Ihrer Erholung. Erfragen Sie unsere günstigen Gruppenangebote für Seminare, Tagungen oder private Treffen.



Annie Tilmant, Beratung - Supervision - Seminare - Fortbildung
www.system-kinesiologie.net | Tel: 033844 - 50 172

Mensch sein mit Menschen
Seit 30 Jahren freue ich mich, als Mensch, jeden Menschen, ob jung oder alt, begleiten zu dürfen. Ich arbeite als Supervisorin, Familien- und Systemische Therapeutin, bin Dozentin in der Erwachsenenbildung und unterrichte Kinesiologie.



Gehen Sie eigenverantwortlich alternative Wege zu Lebensthemen

- Lernförderung
- Familienberatung
- Coaching
- Gesundheitsberatung
- Persönlichkeitsentwicklung
- System und Strategien

AUSBILDUNG BERATUNG SUPERVISION SEMINARE FORTBILDUNG



Verein Mensch SEIN

Mit dem gemeinnützigen Verein „Mensch SEIN“ verfolgen wir das Ziel, durch Bildung zu einem friedlicheren Zusammenleben zu kommen. Der Verein will u. a. für Vielfalt, Abbau von Diskriminierung jeglicher Art und die Einhaltung der Menschenrechte sensibilisieren. Bringen Sie sich aktiv ein und werden Sie Teil der Vision „Mensch SEIN“. **Spenden: Mensch SEIN e.V., Mittel Brandenburgische Sparkasse, DE42 1605 0000 1000 7499 63**

Tel: 033844 - 52 199 | www.verein-mensch-SEIN.org



Pädagogik- & Gesundheitsbibliothek

Fr. 24. Febr., 19 Uhr

Lesung im Rahmen der Märkische Literaturtage Andrea Jennert „Integration. Ein Kurs.“ Lesung mit Live-Piano

Die, 2003 mit dem Ravensburger Medienpreis für Hörfunk ausgezeichnete Autorin Andrea Jennert, setzt sich in diesem noch unveröffentlichten Briefroman mit dem Thema Neuanfang auseinander. Ihre Protagonistin, eine Frau mittleren Alters, fängt neu an. Ihren Beruf als Musikerin hängt sie an den Nagel um aus Liebe zur Sprache, aus Liebe zu den traumatisierten Menschen, die neuen Heimatboden suchen, aus dem Gefühl heraus, das tun zu müssen, was jetzt so dringend dran ist, unterrichtet sie nun einen Integrationskurs und spürt, dass nicht nur ihre Schüler sich in eine neue Umgebung



Fr. 31. März, 19 Uhr

Lesung im Rahmen der Märkische Literaturtage Andrea Jennert - „Nordlichter“

Die Lesung anlässlich der Kunstausstellung „Nordlichter“ ist ein besonderer musikalischer und literarischer Höhepunkt der gleichnamigen Vernissage.



Klavierunterricht bei Andrea Jennert – jeden Donnerstag in Brück.

Sie wollen Klavierspielen lernen? Sie können es! Egal wie alt Sie sind. ab 15,- € pro Unterrichtseinheit p. W. Jetzt Termin vereinbaren: Tel.0331-24349712, mobil 0170 - 4273736



Pädagogik- und Gesundheitsbibliothek

Dienstag & Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr, Freitag 10:00 - 12:00 und 14:00 - 17:00 Uhr

Unsere Pädagogik- und Gesundheitsbibliothek beinhaltet spezialisierte Literatur aus dem ganzheitlichen Gesundheitsbereich und der Pädagogik und verfügt heute über ca. 4.000 Bücher. Als Buchspender/ Buchpate werden Sie bevorzugt über Veranstaltungen informiert, erscheinen als Unterstützer auf unserer Homepage und können kostenfrei auf unsere Bibliothek zugreifen.

Gesundheitsberatung & Prävention

Do. 12. Januar, 19 Uhr

Vortrag: Klar denken lernen – Annie Tilmant

Das schnelle Tempo unseres Lebens führt zu Stress und Erschöpfung. Die Probleme erkennen ist der erste Schritt zum klaren Denken. Somit können die Probleme dann gelöst werden.



Do. 09. Februar, 19 Uhr

Vortrag: Sich „frei“ klopfen – Annie Tilmant

Mit einer einfachen Technik kann man sich „frei klopfen“ von Ängsten, Beschwerden und schweren Gedanken, um Blockaden zu lösen.



Do. 09. März, 19 Uhr

Vortrag: Ernährungstipps für Kinder – Annie Tilmant

Die Ernährung im Kindes- und Jugendalter ist das Fundament des gesunden Menschen. Sie ermöglicht eine Sicherung von Wachstum und Entwicklung, auf der physischen als auch auf der emotionalen Ebene – „Nicht im Mangel leben“, „ohne Intoleranz-Grenze“.



Do. 13. April, 19 Uhr

Vortrag: Schüßler-Salze – Beate Kringel

Schüßler-Salze sind nach wie vor in aller Munde. Ratgeber, Zeitungsberichte, der gutgemeinte Tipp des Nachbarn und nicht zuletzt Heilpraktiker. Wir machen Sie neugierig und informieren über die Geschichte der Mineralsalze und deren Wirkung.



Do. 11. Mai, 19 Uhr

Vortrag: Augenübungen – Annie Tilmant

Die Augen erfahren eine zunehmende Überforderung durch die Überflutung mit visuellen Eindrücken. Sie sind oft über Stunden auf eine bestimmte Distanz fixiert und haben dadurch zu wenig Bewegung. Um dem zu entgehen ist es besonders wichtig Augenübungen in den Tagesablauf zu integrieren. Nur wenige Minuten am Tag erreichen eine enorme Wirkung.



Kultur

Fr. 27. Januar -24. März

Kunstaussstellung – Andrea Janssen 27. Januar 2017, 19 Uhr Vernissage

Andrea Janssen wurde 1967 in Oranienburg geboren und lebt seit 1997 in Borkheide. Bei einer Malreise im Jahr 2006, entdeckte sie die Liebe zur Aquarellmalerei. Sie malt hauptsächlich Häuser und Stillleben. Ihre Motive sind von ihren Reisen in verschiedene Regionen der Provence, Toskana, Patmos, Kroatien, Venedig und verschiedene Orte in Deutschland inspiriert.



Fr. 31. März - Fr. 16. Juni

Kunstaussstellung – „Nordlichter“ – Andrea Jennert 31. März 2017, 19 Uhr Vernissage

Neue Erlebnisse, neue Bilder. Ein Traum für viele – am Meer wohnen. Manchmal ist die Erfüllung eines Traumes aber auch die Auflösung von Illusionen. Was zunächst nach Romantik pur klingt, kommt schnell in der Realität an. Bilder und Texte sprechen in Farben, Lichtspielen, Empfindungen. Momentaufnahmen, die auch philosophische Gedanken und lyrische Episoden beinhalten. Anrührendes, Aufschreckendes und Zauberhaftes zugleich.

Fr. 07. April - So. 28. Mai

Kunstaussstellung - „Landschaftliche Strukturen“ – Sarah Schultz 07. April 2017, 19 Uhr Vernissage

Sarah Schultz, aufgewachsen zwischen Galerien und Ateliers im Berlin der Jungen Wilden hat sie sich seit Anfang der 90er Jahre mit experimenteller Fotografie auseinandergesetzt. 2003 siedelte Schultz um in den Fläming. Inspiriert von der Weite der Natur entstanden nun großformatige Malereien. Landschaftliche Strukturen wurden durch Farbe und Form gebildet, das Informelle vereint mit dem Experimentellen. Es wuchsen spontane Momentaufnahmen der vorgefundenen Landschaften und Fundstücke durch sich immer wieder überlagernde Farbschichten. Die Ausstellung zeigt die Arbeit der Künstlerin aus gut zwei Jahrzehnten.



Sa. 29. April, 19 Uhr

Konzert - Jessyca Flemming (Harfe) & Mykyta Sierow (Oboe)

Die Oboe - das Instrument, das man vor allem durch „Peter und der Wolf“ im Musikunterricht in der Schule kennengelernt hat und das in diesem Werk die Ente verkörpert. Die Harfe - das Instrument der Engel... Doch Oboe und Harfe können auch anders! Besucher können Ihre Gedanken in die Ferne schweifen lassen, denn einen besonders harmonischen Einklang erleben sie bei dieser wunderbaren Besetzung. „Distensione“ kommt aus dem Italienischen und bedeutet nichts weiter als „Entspannung“ - genau mit diesem Gefühl werden die Zuhörer am Ende des Konzertes nach Hause gehen können!



Fr. 23. Juni - Sa. 12. August

„Wandel zwischen Wollen und SEIN“ Ausstellung kreative Arbeit mit Masken, Skulpturen aus Bronze - Christina Sustersic 23. Juni 2017, 19 Uhr Vernissage

Hier sehen Sie ausdrucksstarken Masken und Fotos. Die Masken sind in einem künstlerischen Prozess mit der Kunsttherapeutin/ Künstlerin Christina Sustersic und Menschen gestaltet worden die ehrenamtlich im Elisabeth Hospizdienstes Berlin arbeiten. Einige Masken entstanden auch im inspirierenden Umfeld hier im Haus der Alten Post in den letzten Jahren. Das Modellieren mit Ton und das Spiel mit den Masken führten die Besucher auf die Spur der eigenen Gefühlswelt. Lassen Sie sich darauf ein. Entdecken Sie. Spüren Sie. Empfinden Sie. Die Künstlerin zeigt auch sinnliche Kleinode aus Bronze. Präsentiert werden zwei Seiten ihres kreativen Schaffens. Besucher wandeln auf den Fassettenreichen Spuren „zwischen wollen und SEIN“.



Seminar-, Kultur- & Gästehaus
Alte Brücker Post

IE.- Thälmann Str. 38, 14822 Brück,
Tel.: 03 38 44 – 51 90 38, 0 160 – 620 93 43



www.altebrueckerpost.org