

Dienstag,
15. März 2016

MAZ

Noch drei Lesungen in der „Alten Brücker Post“

Brück. Noch drei Aktionen bei den Märkischen Literaturtagen 2016 stehen in der Gesundheits- und Pädagogik-Bibliothek „Alte Brücker Post“ auf dem Programm.

17. März: „Klares Denken – Klares Handeln“ – Christiane Wolfes stellt ihr Buch vor. Wolfes schöpfte aus ihrer 20-jährigen Erfahrung im Bereich Coaching, Energieaufbau, Beratung, Balance und Persönlichkeitsentwicklung. In ihrem Buch stellt sie Fragen: Gibt es einen Weg, positive Veränderungen schneller im Beruf und im Leben zu erreichen? Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, damit das geschehen kann? Was bringt wirklich weiter? Und gibt Antworten. Die Verbindung von Lebenskunst, Philosophie, Coaching und körperlicher Verankerung mit Kinesiologie ist die besondere Qualität, damit die Wahl, mit Leichtigkeit glücklich leben können, gelingt.

● **info:** Beginn ist um 19 Uhr.

30. März: „Mein Weg zu dir“ – Annie Tilmant stellt das Buch von Virginia Satir vor. Satir war eine der bedeutendsten Familientherapeutinnen. Noch heute orientieren sich viele Therapeuten an ihren Aussagen zur Familientherapie. Annie Tilmant studierte Psychologie an der Universität für Geisteswissenschaften in Lille/Frankreich. Sie stellt das Buch »Mein Weg zu dir« von Virginia Satir vor. Wie wir den Kontakt zu anderen finden und diese Begegnungen liebevoll und befriedigend gestalten können, ist Teil des Inhaltes.

● **info:** Los geht es um 19 Uhr.

31. März: „Die 12 Salze des Lebens“ – Gesund bleiben und Krankheiten heilen.“ Wilhelm Heinrich Schüßler, ein engagierter Arzt und Forscher, zeigte sich einst überzeugt, dass durch seine zwölf Mineralsalze „alle Krankheiten, welche überhaupt heilbar sind, geheilt werden“ können. Beate Kringsel, selbst Heilpraktikerin und spezialisiert mit Schüßler-Salzen, berichtet über das Buch von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg. Sie verfasste einen Ratgeber rund um die Schüßler-Salze.

● **info:** Beginn ist um 19 Uhr.



Annie Tilmant FOTO: ANDREAS KOSKA