

BLICKPUNKT

IHRE ZEITUNG ZUM WOCHENENDE • AUSGABE BAD BELZIG

Mit 646.990 Exemplaren die auflagenstärkste Wochenzeitung im Land Brandenburg

25. Jahrgang • Nr. 45 • 7. November 2015 • Ausgabe Bad Belzig • Auflage 18.770 • E-Mail: belzig@blickpunkt-brandenburg.de • www.blickpunkt-brandenburg.de

Knabbern erlaubt

Vortrag über Ichtyo-Therapie / Wenn Haut und Seele Hilfe brauchen

Brück. Was versteht man unter Fish-Spa? Es ist eine natürliche Art der Fuß-Pflege mit Hilfe von Garra Rufa-Fischen. Diese Fische haben ihren Ursprung in der Kangal Region (Türkei), ernähren sich vorwiegend von grünen Algen und befreien größere Fische von abgestorbenen Schuppen und Hautresten. Sie haben keine Zähne, sondern lösen die Hautschuppen durch mehrmaliges Anstupsen mit der Nase. Dabei wird die Haut massiert und gestrafft sowie die Durchblutung und die Regeneration neuer Hautzellen gefördert. Die Behandlung sorgt für ein samtig zartes Hautgefühl. Gute Ergebnisse und Symptomlinderung werden nach Ichtyo-Therapien mit Knabberfischen auch bei Psoriasis (Schuppenflechte) und Neurodermitis verzeichnet. In der Reihe der Mittwochvorträge wird Daniela Rex am 11. November, 19 Uhr, zu diesem Thema in der Alten Brücker Post sprechen. Der Eintritt ist frei. Spenden zu Gunsten der Gesundheits- & Pädagogik-Bibliothek möglich. *red*